



## Entradas | Appetizers

**Bolinho de bacalhau** ..... R\$ 48  
Codfish Balls

**Camarão ao Curry** ..... R\$ 102  
Shrimp Curry  
Cogumelos, Pimentões, Leite de Coco e Curry / Mushrooms, peppers, Coconut Milk and Curry

**Linguiça Artesanal e Aipim Frito** ..... R\$ 72  
Homemade Sausage and Fried Manioc

**Pastel de Queijo ou Palmito** ..... R\$ 29  
Pastry Cheese or Palm Heart

**Ceviche de Peixe do Dia com Torradas** ..... R\$ 78  
Fish Ceviche with Toast

**Panceta de Porco com Chimichurri** ..... R\$ 66  
Pork Panceta with Chimichurri

**Atum Selado com Gergelim, Purê e Pérolas de Shoyu** ..... R\$ 68  
Seared Tuna with Sesame, Puree and Soy Sauce Pearls

**Sopa do Dia** ..... R\$ 50  
Soup of The Day

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)

Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)

## Saladas | Salads

**Salada Caesar**  ..... R\$ 62

### Caesar Salad

Folhas verdes, croutons, bacon crocante, molho caesar e queijo parmesão  
Green salad, croutons, crispy bacon, Caesar sauce and parmesan cheese

**Salada Abelardo**  ..... R\$ 59

### Abelardo Salad

Mix de folhas, laminas de cenoura, pepino, rabanete, compota de cebola roxa e redução de balsâmico  
Green salad, carrot slices, cucumber, radish, red onion jam and balsamic

**Burrata** ..... R\$ 78

### Burrata

Burrata, rúcula, tomates assados, pesto de manjeriçao e torradas  
Burrata, arugula, roasted tomatoes, basil pesto and toast

**Salada de Frango** ..... R\$ 72

### Chicken Salad

Salada de frango com lemon pepper crocante e tomates assados  
Chicken salad with crispy lemon pepper and roasted tomatoes

## Adicionais para sua salada | Additional To Your Salad

**Peito de Frango** ..... R\$ 35

### Chicken Breast

**Camarão** ..... R\$ 55

### Shrimp

 Vegetariano | Vegetarian  Vegano | Vegan

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)


Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)

## Sandwiches | Sandwiches

**Barra Burger 2.0** ..... R\$ 82  
200g Blend de Picanha e Costela no Pão Brioche, Cebola Caramelizada, Bacon Crocante, Queijo Cheddar, Picles e Maionese Defumada  
200g Sirloin Steak and Rib Blend Burger, Brioche Bun, Caramelized Onion, Crispy Bacon, Cheddar Cheese, Pickles, Smoked Mayonnaise

**Club Sandwich** ..... R\$ 80  
Nosso Club Sanduíche com Peito de Peru, Queijo, Alface, Bacon, Ovo e Maionese no Pão de Forma  
Our Club Sandwich with Turkey, Cheese, Lettuce, Bacon, Egg and Mayonnaise

**Steak Abelardo** ..... R\$ 82  
150g de Tornado de Filé Mignon, brioche, Alface Romana, Presunto, Queijo Brie, Picles com Molho de Mostarda Dijon e Mel  
150g Filet Mignon, brioche, Romaine Lettuce, Ham, Brie Cheese, Pickles with Dijon Mustard & honey

**Veggie Burguer**  ..... R\$ 86  
Burger de soja, Maionese de Ervas, Queijo, Tomate, Alface e Picles De Pepino  
Soya burger, Herbs Mayonnaise, Cheese, Tomato, Lettuce and Cucumber Pickles

**Misto Quente** ..... R\$ 55  
Ham and Cheese Sandwich

## Escolha 1 acompanhamento | Choose 1 side dish

**Batata Rústica / Rustic Potato**

**Batata Fritas / French Fries**

**Folhas Verdes / Green Salad**

 Vegetariano | Vegetarian    Vegano | Vegan

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)

Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)

## Pizzas

Pizzas de fermentação natural de 48 horas com molho de tomate pelati  
48-hour natural fermentation pizzas with pelati tomato sauce

**Pepperoni** ..... R\$ 89  
Pepperoni

**Quatro Queijos** ..... R\$88  
**Four Cheese**  
Queijos brie, muçarela, gouda e gorgonzola.  
Brie, mozzarella, gouda and gorgonzola cheeses

**Frango com Catupiry** ..... R\$88  
**Chicken with cream cheese**

**Marguerita** ..... R\$ 85  
Margherita

 Vegetariano | Vegetarian    Vegano | Vegan

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)

Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)

## Massas | Pastas

**Ravioli artesanal com Mussarela de Búfala, Tomate Pelati e Manjeriçãofresco** ✓ ..... R\$ 92  
**Handmade ravioli with buffalo mozzarella, tomato pelati and fresh basil**

**Nhoque Sorrentina Gratinado** ✓ ..... R\$ 94  
**Gnocchi Sorrentina Gratin**

Nhoque de batata com molho de tomate gratinado, mussarela de búfala e parmesão ralado  
Potato gnocchi with tomato sauce au gratin, buffalo mozzarella and grated parmesan

**Penne Alla Norma com Berinjela, Ricota e Manjeriçãofresco** ✓ ..... R\$ 68  
**Penne Alla Norma with Eggplant, Ricotta and Basil**

Massa grano duro com caponata de berinjela, ricota e manjeriçãofresco  
Grano duro pasta with eggplant caponata, ricotta and fresh basil

**Penne ao Pesto** ✓ ..... R\$65  
**Penne with Pesto Sauce**

**Espaguete Carbonara** ..... R\$ 98  
**Spaghetti carbonara**

Espaguete grano duro com molho carbonara e farofa de bacon crocante  
Spaghetti grano duro with carbonara sauce and crispy bacon

**Espaguete com Frutos do Mar, Calamari, Polvo, Camarão e Mexilhãofresco** ..... R\$ 116  
**Spaghetti with Seafood, Calamari, Octopus, Shrimp and Mussels**

**Fettuccine Al Limone com Camarão** ..... R\$ 126  
**Fettuccine Al Limone with Shrimp**

✓ Vegetariano | Vegetarian    ✓ Vegano | Vegan

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)

Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)

## Grelhados & Principais | Grilled & Main

**Tornedor de Filé Mignon com Fettuccine ao Funghi** ..... R\$ 115  
Filet Mignon with Fettuccine in Funghi Sauce

**Parmegiana de Carne com Fritas** ..... R\$ 102  
Steak in tomato sauce, cheese and fried potatoes

**Entrecote com Batata Rústica e Chimichurri**..... R\$ 92  
Entrecote with Rustic Potatoes and Chimichurri

**Sobrecoxa com Tomate Seco, Rúcula, Brie, Musseline de Batata e Molho de Ervas** ..... R\$89  
Chicken with Dried Tomatoes, Arugula, Brie, Potato Musseline and Herb Sauce

**Carré de Cordeiro com purê de Baroa, Cogumelo Paris e Molho Roti** ..... R\$ 118  
Rack of Lamb with Baroa puree, Paris Mushrooms and Roti Sauce

**Salmão com Risoto de Limão Siciliano e Fonduta de Parmesão** ..... R\$ 120  
Salmon with Lemon Risotto and Parmesan Fonduta

**Peixe do Dia com Legumes Grelhados** ..... R\$ 92  
Fish of the Day with Grilled Vegetables

## Kids

**Filé Mignon** ..... R\$ 68  
**Filet Mignon**  
Filé mignon, arroz, feijão, batata frita e farofa  
Filet mignon, rice, beans, French fries and Brazilian farofa


**Peito de Frango** ..... R\$68  
**Chicken Breast**  
Peito de frango, arroz, feijão, batata frita e farofa  
Chicken breast, rice, beans, French fries and Brazilian farofa

**Espaguete ao molho de tomate pelati** ..... R\$65  
Spaghetti in tomato pelati sauce

## Sobremesas | Desserts

**Brownie trufado com castanha de caju e sorvete de creme** ..... R\$ 52  
Truffled brownie with cashew nuts and cream ice cream

**Tiramisù** ..... R\$52

**Frutas fatiadas da estação**  ..... R\$ 45  
Sliced fruits

**Pudim de leite** ..... R\$ 46  
Pudding

**Cheesecake de frutas vermelhas silvestres** ..... R\$ 48  
Red fruits cheesecake

 Vegetariano | Vegetarian  Vegano | Vegan

Informamos que nossas cozinhas são compartilhadas e não possuímos uma área de manipulação para alimentos livres de alergênicos, por isso, as opções disponíveis no Menu podem conter traços de alergênicos como: Glúten. (Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas); Crustáceos; Ovos; Peixes; Amendoim; Soja; Leite; Castanhas (Amêndoa, avelã, castanha de caju, castanha do pará, macadâmia, nozes, pecan pistache, pinoli)

Please be advised that our kitchens are shared and we do not have a handling area for allergen-free foods, so the options available on the Menu may contain traces of these allergens such as: Gluten (wheat, rye, barley, oats and their hybridized strains); Crustaceans; Eggs; Fish; Peanuts; Soy; Milk; Nuts (Almond, hazelnut, cashew nut, Brazil nut, macadamia, walnut, pecan, pistachio, pinoli)



Será acrescido a todos os valores 10% referente à taxa de serviço / A 10% service charge will be added to all of the prices above. É proibida a venda, oferta, entrega e permissão de consumo de bebida alcoólica, ainda que gratuitamente, aos menores de 18 (dezoito) anos. Lei 6153 de 05 de janeiro de 2012 e artigo 243 da Lei Federal 8069 de 13 de julho de 1990. It is prohibited to sell, offer, delivery and permission alcohol consumption, even for free, to people under eighteen (18) years old. Law 6153 of 05 January 2012 and Article 243 of Federal Law 8069 of July 13, 1990.

“Se beber, não dirija” | “If you drink, do not drive”

Nossa cozinha e suas dependências estão franqueadas à sua visitação.

Our kitchen and its dependencies are opened to your visitation.

Fiscalização Sanitária do Município do Rio de Janeiro – TEL 2503-2280

Procon - Tel: 151. Rua da Ajuda, 5 / Subsolo - Centro - Rio de Janeiro - RJ